

熱中症が起こる 原因・理由について

かめのはしクリニック 川越理香



熱中症って？なぜ起こるのか？

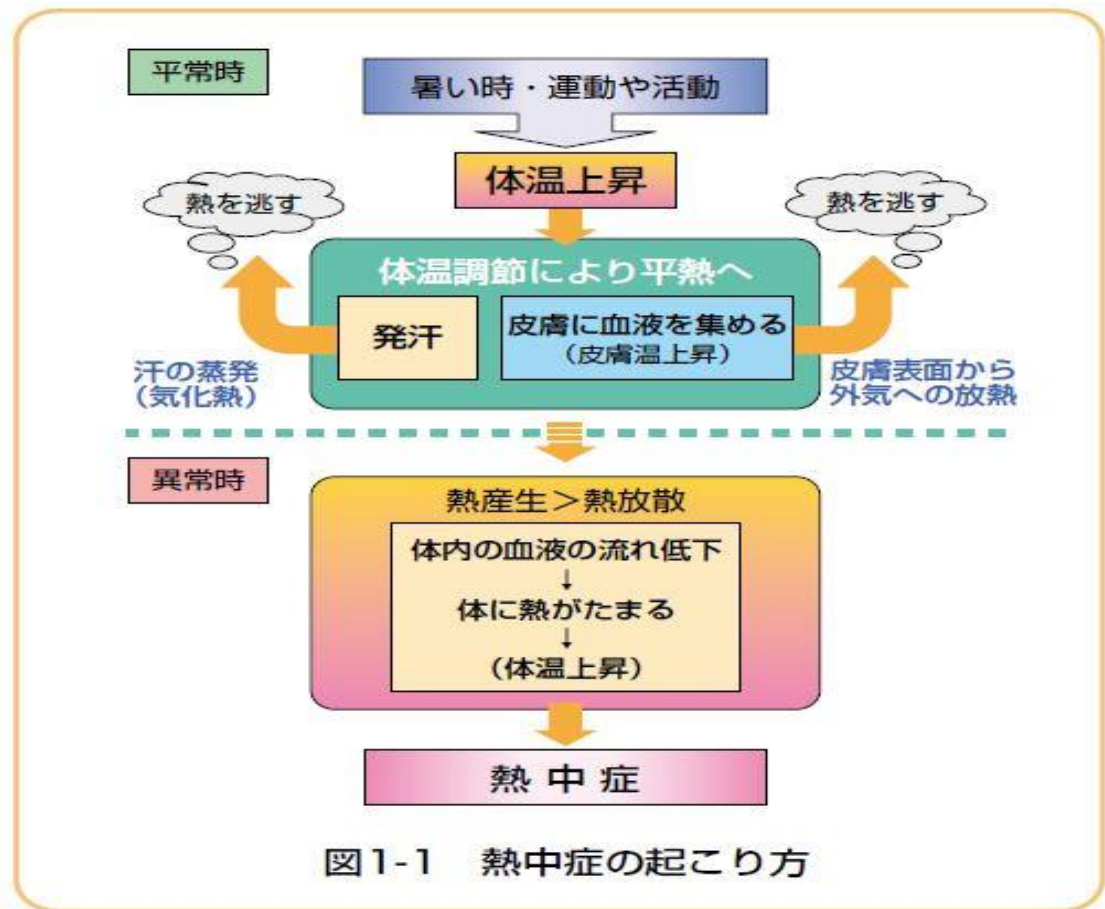
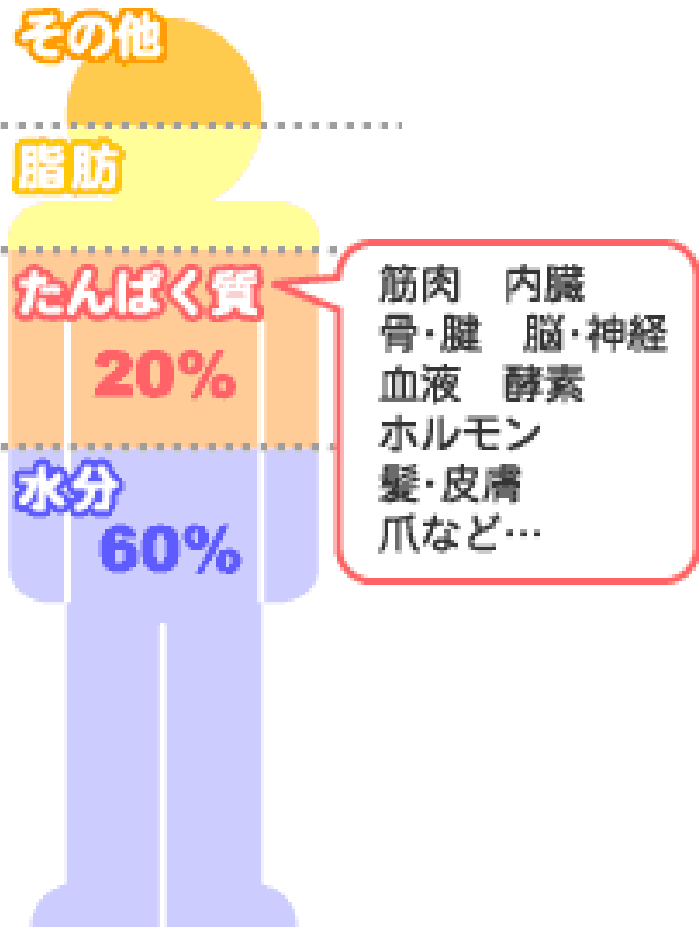
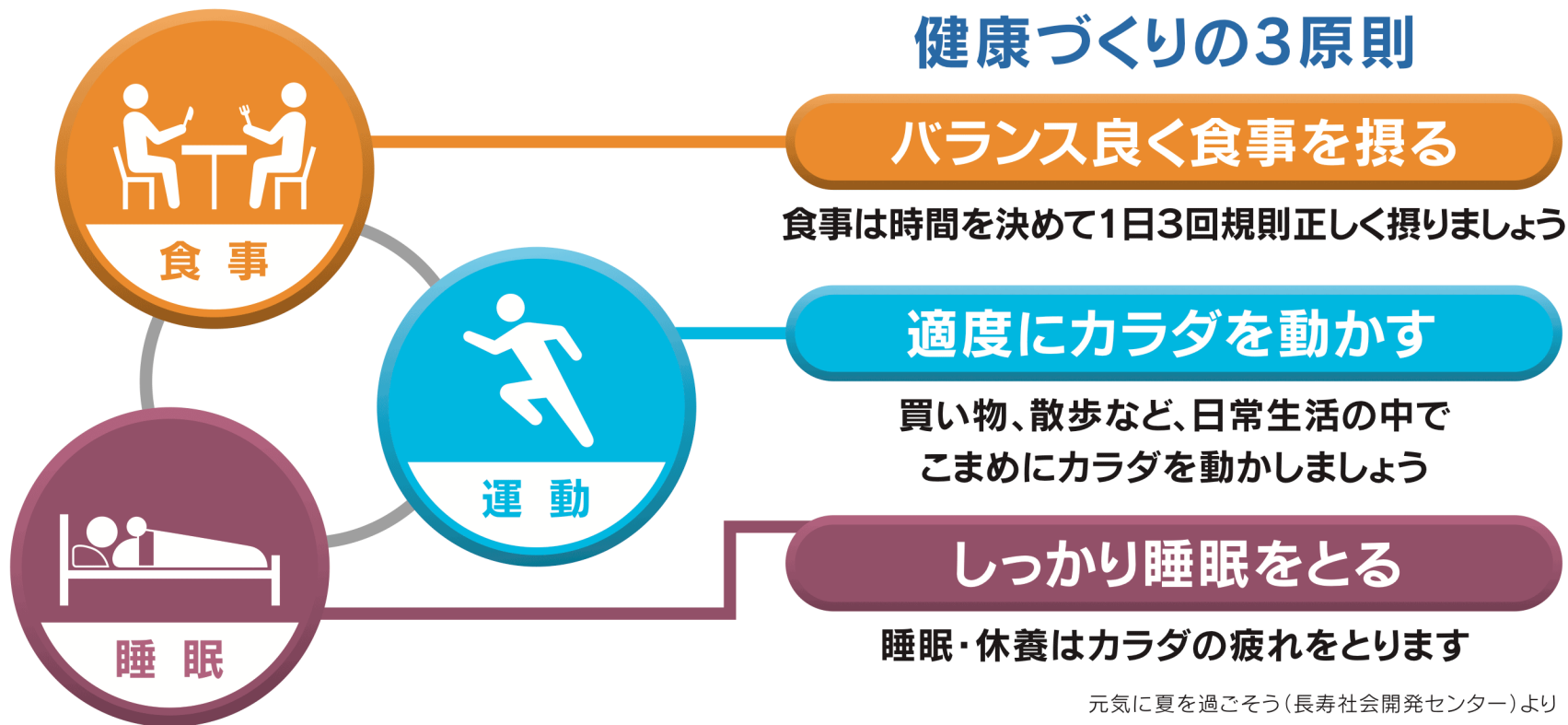


図1-1 熱中症の起こり方

熱中症になりやすい人は？

- 高齢者や乳幼児
- 普段から汗をかくことが少ない
- 糖尿病や心臓疾患、精神疾患のある方
- 抗ヒスタミン薬(風邪薬やアレルギーの薬)を飲んでいる方
- 心臓や高血圧の薬を飲んでいる方
- アルコールを飲んでいる方

▶ まとめ



熱中症になりやすい環境や時期を意識しましょう
熱中症の要因や症状を覚えておくことが大切です